

Dott.ssa NICOLETTA TRAVAINI
Psicoterapeuta,
Inserita nella lista internazionale dei ricercatori e terapeuti esperti in Environmental Sensitivity

Specialista in ipnosi clinica, Mindfulness
Analisi Bioenergetica, Psicosomatica
Socio SIMP, Socio SIPNEI

Autrice de
Il Dono delle Persone Sensibili, Red, 2018
Quaderno di decompressione per persone sensibili, Red, 2019
Tutto Tanto Sempre Sensibilità e altri superpoteri, Rizzoli, 2020

CORSO DI PERFEZIONAMENTO/MASTER

Environmental Sensitivity/ Alta Sensibilità -livello 1-
Basi scientifiche, neurobiologiche e psicologiche
del tratto di personalità che sta cambiando la clinica,
in psicologia e psichiatria

Il corso intende colmare un vuoto di conoscenze/competenze tra gli addetti ai lavori in un ambito che sta cambiando la clinica in psicologia e psichiatria: **la sensibilità ambientale, tratto di personalità comunemente definito alta sensibilità** ormai supportato da diverse ricerche neuroscientifiche e comportamentali.

Un corso unico in Italia, un perfezionamento sul tratto di personalità che attualmente è ancora poco conosciuto tra i tecnici.

Il corso è pensato come primo livello di un percorso che vedrà livelli successivi di approfondimento riguardanti gli strumenti testistici, i modelli di approccio, le tecniche di intervento e le diverse fasi della vita.

Il corso è a numero chiuso: massimo 8/10 partecipanti.

Corso in presenza.

Destinatari

Psicologi, Psicoterapeuti, Medici di base, Neuropsichiatri, Psichiatri, Tecnici della riabilitazione psichiatrica

Dott.ssa NICOLETTA TRAVAINI
Psicoterapeuta,
Inserita nella lista internazionale dei ricercatori e terapeuti esperti in Environmental Sensitivity

Specialista in ipnosi clinica, Mindfulness
Analisi Bioenergetica, Psicosomatica
Socio SIMP, Socio SIPNEI

Autrice de
Il Dono delle Persone Sensibili, Red, 2018
Quaderno di decompressione per persone sensibili, Red, 2019
Tutto Tanto Sempre Sensibilità e altri superpoteri, Rizzoli, 2020

Contenuti didattici

Environmental sensitivity: sensibilità ambientale o alta sensibilità (livello 1)

Definizione e caratteristiche.

Le basi scientifiche e le ricerche attuali.

Le basi neurobiologiche.

Gli aspetti psicologici, emotivi e cognitivi.

La diagnosi differenziale e i bias diagnostici.

Docenti

- **Drssa Nicoletta Travaini**, Psicologa, Psicoterapeuta, Certified Highly Sensitive International Therapist, ricercatrice nell' ambito della Sensitivity Research e specializzata in plus dotazione cognitiva.
Specialista in Psicosomatica e PNEI, analisi bioenergetica, ipnosi clinica e facilitatrice Mindfulness.
Autrice di:
"Il dono delle Persone Sensibili" RED 2018
"Quaderno di decompressione per persone sensibili" RED 2019
"Tutto Tanto sempre: Sensibilità e altri superpoteri" RIZZOLI 2020
- **Dott. Michele Fornaro**, Medico, Specialista in Psichiatria a Pisa, Ricercatore presso il Dipartimento di Neuroscienze dell' Università degli studi Federico II di Napoli.

Ente o Centro Organizzatore

Centro di Psicoterapia, Psicosomatica e Alta Sensibilità della drssa Travaini, Busto Arsizio (VA)

Indirizzo (Città e Provincia)

Busto Arsizio (VA), via Gavinana 8

www.ipersensibili.com
nicolettatravaini@gmail.com
+39 340.2535977

Dott.ssa NICOLETTA TRAVAINI
Psicoterapeuta,
Inserita nella lista internazionale dei ricercatori e terapeuti esperti in Environmental Sensitivity

Specialista in ipnosi clinica, Mindfulness
Analisi Bioenergetica, Psicosomatica
Socio SIMP, Socio SIPNEI

Autrice de
Il Dono delle Persone Sensibili, Red, 2018
Quaderno di decompressione per persone sensibili, Red, 2019
Tutto Tanto Sempre Sensibilità e altri superpoteri, Rizzoli, 2020

Date e orari del corso
26/01/2024 Ore 10 -17,30
Costi ed eventuali agevolazioni
180 euro + IVA + 2% cassa previdenza (224 totale comprensivo) Agevolazioni: 10% di sconto per chi si iscrive entro il 15 ottobre 2023 (202 euro totale comprensivo).
info e iscrizioni nicolettatravaini@gmail.com